

NADÈGE LARCHER • JULIETTE SAUSSE • CLOTKA

Cet extrait
est offert par



**Bayard
Jeunesse**
Éducation

Le petit livre
pour dire

STOP

au harcèlement
à l'école



Bayard Jeunesse

NINON A PEUR D'ÊTRE HARCELÉE



À ton avis, que peut faire Ninon ?



1 Le lendemain, Ninon retourne voir Leslie. Elle pleure et la supplie de devenir à nouveau son amie. Mais Leslie veut jouer avec d'autres camarades et ça ne plaît pas à Ninon !



2 Le lendemain, Ninon boude seule dans son coin en espérant que Leslie revienne vers elle.



3 Le lendemain, Ninon décide de jouer avec d'autres camarades. Elle a passé de très bons moments avec eux. Finalement, Leslie revient vers elle et s'excuse : elle explique à Ninon que parfois, elle aime bien s'amuser avec d'autres copains.

QUELLE EST LA MEILLEURE ATTITUDE À AVOIR ?

Il serait bien sûr tentant pour Ninon de rester fâchée, mais la réponse 3 est celle qui aidera le plus les deux amies à se réconcilier.

Être capable de t'expliquer, de dire franchement ce que tu ressens va t'aider à mieux comprendre les autres et à résoudre les petits conflits qui existent parfois.

Si tu te trouves dans la même situation que Ninon

Pas facile de vivre ensemble !

Même entre meilleurs amis, il arrive qu'on se dispute. On peut alors se dire des choses pas très gentilles, comme par exemple : « je ne veux plus jouer avec toi » ou « tu n'es plus mon ami ».



Comment savoir si c'est du harcèlement ?

C'est important de ne pas confondre les disputes et le harcèlement. On parle de harcèlement à l'école, quand les élèves font exprès d'embêter le même camarade régulièrement et pendant plusieurs semaines. Être traité de pot de colle, c'est vexant. Être tout le temps exclu(e) d'un groupe parce qu'on est roux, c'est du harcèlement !



Passes le message

Si tu as des problèmes avec des copains, essaie d'abord d'en parler avec eux. Explique-leur ce qui t'embête, exprime ce que tu ressens et propose une solution. Mais si c'est trop compliqué, demande conseil à tes parents, une grande sœur, ou un enseignant. Ensemble, vous trouverez une solution.



**Se disputer, c'est désagréable...
MAIS LE HARCÈLEMENT,
C'EST INACCEPTABLE !**

Numéros d'urgence

Si tu es victime, auteur ou témoin de harcèlement à l'école, il faut en parler ! Tu peux te confier à des adultes de confiance : tes parents, un professeur, ton entraîneuse ou un médecin... Mais si c'est trop dur, tu peux aussi contacter des numéros d'urgence.

- Le numéro **3018** devient en 2024 le seul numéro national anti-harcèlement. Il concerne le harcèlement en milieu scolaire et le cyberharcèlement. C'est un numéro gratuit, anonyme et confidentiel. Ce numéro est disponible **7 jours sur 7, de 9h à 23h**. Des experts répondront à toutes tes questions ou celles de tes parents. Il est aussi possible de leur écrire via le site e-enfance, accessible en tapant 3018 sur ton ordi ou ta tablette, ou de demander à être rappelé(e).

Il existe également une **application 3018**, qui propose de nombreuses ressources, et qui est elle aussi gratuite.

• Le 119

Le numéro d'urgence **119** « Allô enfance en danger » est gratuit et **disponible tous les jours, 24 h/24** : allo119.gouv.fr

• Le 15

En cas de danger, téléphone au **15** le numéro du **Samu**. Si tu as besoin de renseignements, tu peux aussi consulter ce site internet : nonauharcèlement.education.gouv.fr